01 はじめる前に押さえたいこと

メンズ脱毛経験者242人に聞きました

費用・通う期間・満足度・後悔から、自分に合う選び方を考える参考資料

「いくらかかった？」「何回通った？」「やってよかった？」。脱毛経験者の回答を、これから検討する男性に向けて整理しました。

満足と答えた人

68.2%

「やや満足」「とても満足」の合計165人／242人。

ヒゲのみの総額の中央値

10万円

ヒゲのみ153人の自己申告。全身のみを選択した12人は30.5万円。部位別の詳細は4〜5ページ。

通った先を選んだ決め手の最多

通いやすさ 31.0%

75人／242人。料金の安さ・コスパは66人（27.3%）でした。

この資料の読み方

金額や回数は、自分の予算や予定を考える材料です。同じ費用・回数で同じ結果になるとは限りません。ヒゲのみの経験者が多いため、全身脱毛の見積もりとしては使えません。

対象：男性の脱毛経験者を募集したアンケート。今回のCSVにある242件を集計。全国の男性全体を代表する調査ではありません。

02 どんな経験者が回答した？

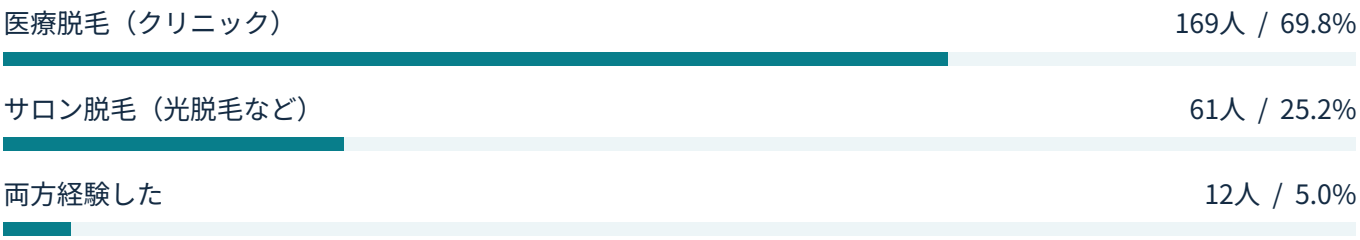
回答者の年齢・方法・部位

Q1・Q2・Q4 | 各n=242 | 年齢は脱毛を始めた時点

始めた年齢

項目	今回の回答
中央値	29歳
範囲	15〜60歳
20代	116人（47.9%）

主に受けた脱毛方法



脱毛した部位（複数回答）



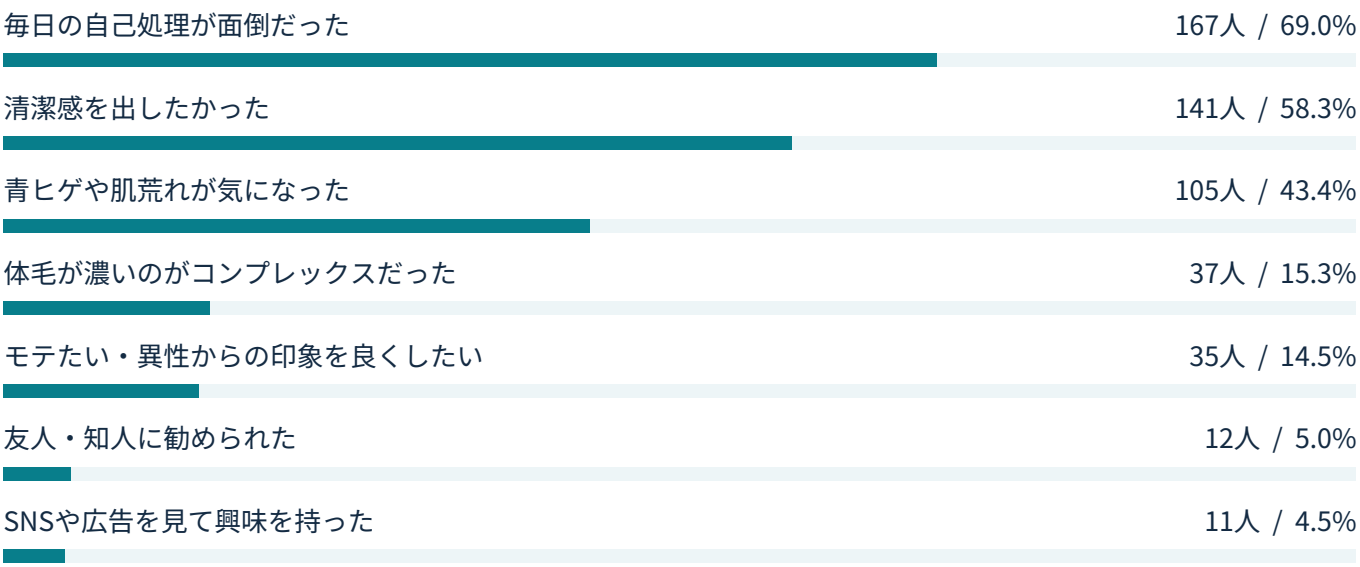
「全身」は独立した選択肢として集計し、ヒゲやVIOなどへ自動的に振り分けていません。ヒゲのみの回答は153人（63.2%）です。

03 なぜ始めて、どこで受けた？

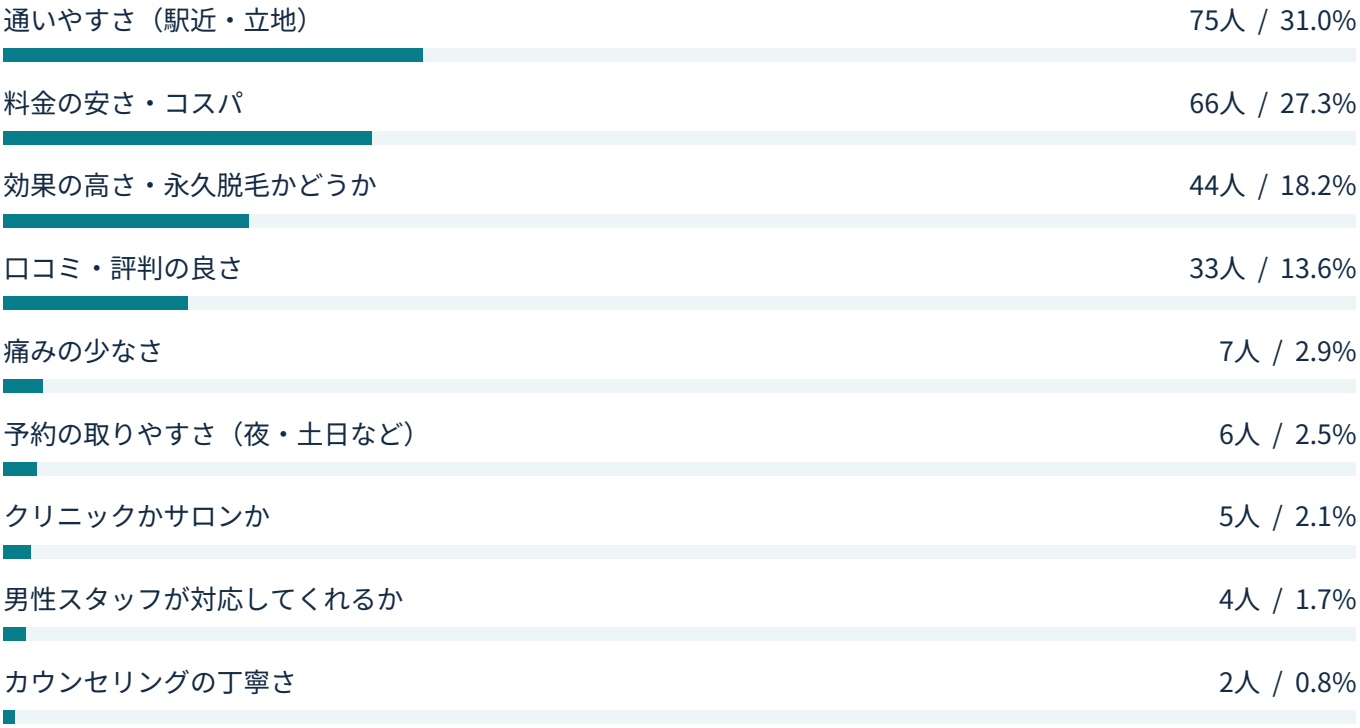
始めた理由と選んだ決め手

Q5・Q6 | 各n=242 | 理由は複数回答、決め手は単一回答

始めた理由



通った先を選んだ決め手



回答者は自己処理の負担や清潔感を理由に始めた人が多く、選ぶ場面では通いやすさと料金が上位でした。

04 部位別に予算を考える

実際にかかった総額は？

Q4 × Q8 | 部位の選択が1つだけの回答を分けて集計

単独の部位・「全身」の回答

回答した部位	人数	総額の中央値
ヒゲ（顔全体）のみ	153人	100,000円
VIOのみ	6人	125,000円
腕・手のみ	6人	81,500円
足・すねのみ	5人	90,000円
脇のみ	2人	57,500円
胸・お腹のみ	3人	120,000円
全身のみを選択	12人	305,000円

自分が受けたい部位の数字から見る

ヒゲのみの回答は153人で、総額の中央値は10万円でした。「全身」のみを選択した12人の中央値は30.5万円。対象の部位が違うと費用も違うため、分けて読むほうが予算の参考になります。

「全身のみを選択」は、アンケートで「全身」だけを選んだ回答です。各契約でヒゲ・VIOが含まれるかは確認していません。

VIO・腕・手・足・すね・脇・胸・お腹は2〜6人と少数です。これらの中央値を一般的な相場と考えず、今回の回答の参考値として読んでください。

税込・追加料金込みの自己申告。方法・回数・継続状況はそろえていません。中央値は金額順に並べた中央の値です。低額・高額の回答も除外せず採用しています。

05 複数部位を受けた人の費用

組み合わせごとの総額

Q4 × Q8 | 複数部位の総額を、1部位の費用として扱わない

「全身」を選択した人全体

対象	人数	総額の中央値
全身を含む回答	22人	300,000円

前ページの「全身のみを選択」12人と、全身＋ヒゲなどを選択した10人の合計。前ページと人数が重複する別集計です。ヒゲ・VIOを含む契約かどうかは不明です。

全身を選択していない組み合わせ（3人以上）

部位の組み合わせ	人数	総額の中央値
腕・手、足・すね	7人	135,000円
ヒゲ、VIO	6人	125,000円
ヒゲ、腕・手、足・すね	5人	100,000円
ヒゲ、VIO、脇	4人	150,000円
ヒゲ、足・すね	4人	225,000円
ヒゲ、腕・手	3人	160,000円

たとえば「ヒゲ＋VIO」の金額は、その2部位を受けた人の総額です。ヒゲだけ、VIOだけの金額には分けられません。

組み合わせの回答が1〜2人のものは、個別の中央値の掲載を省略しています。全体の242件から回答を除外したものではありません。

継続中の回答も含むため、今後追加費用がかかる可能性があります。部位と回数をそろえ、麻酔・シェービング・追加施術などを含めた見積もりと比較してください。

06 通う予定を考える

期間・施術回数・1回の時間

Q9・Q10・Q11 | 各n=242

「ほぼ終わった」と感じるまでの期間



継続中を除く207人のうち、1〜2年または2年以上と答えた人は93人（44.9%）。「ほぼ終わった」は本人の感覚です。

受けた回数と施術時間

項目	中央値	最小〜最大
施術回数	8回	1〜72回
1回の施術時間	30分	5〜340分

1回の施術時間だけでなく、往復の移動や予約に合わせる時間も考えると、通うイメージを持ちやすくなります。

回数は継続中の回答も含む「実際に受けた回数」であり、完了に必要な回数ではありません。施術時間の340分という回答も原回答どおり採用。待ち時間や移動時間は調査していません。

07 やってよかった？

満足度と実感したメリット

Q12・Q13 | 各n=242 | よかった点は複数回答

総合満足度

とても満足	49人 / 20.2%
やや満足	116人 / 47.9%
どちらともいえない	30人 / 12.4%
やや不満	22人 / 9.1%
とても不満	25人 / 10.3%

満足：165人（68.2%）／中立：30人（12.4%）／不満：47人（19.4%）。

特によかったと感じた点

髭剃りの時間がなくなり、朝が楽になった	160人 / 66.1%
カミソリ負け・肌荒れがなくなり、肌がきれいに	108人 / 44.6%
コンプレックスが解消され、自信がついた	72人 / 29.8%
すべすべ・トーンアップした感じがする	54人 / 22.3%
服装の自由度が増えた	23人 / 9.5%
蒸れにくくなり快適になった	23人 / 9.5%
女性からの好感度が上がった	23人 / 9.5%
毛が落ちなくなり、掃除が楽になった	16人 / 6.6%
体臭・ワキのニオイが軽減した	8人 / 3.3%

表示は選択肢を短くしたものです。すべて回答者の主観的な実感であり、効果や変化を客観的に測定した結果ではありません。

08 契約前に知っておきたいこと

始めてよかったという声と、気になった点

Q14 | n=242 | 複数回答

前向きな声：もっと早く始めればよかった

この選択肢を選んだ人

74.4%

180人／242人。脱毛をしたことへの後悔ではなく、始めてよかったという前向きな声として整理しています。

そのほかの後悔・想定外だった点

痛みが想像以上だった	58人 / 24.0%
最初から医療脱毛を選べばよかった	27人 / 11.2%
将来ヒゲを伸ばしたいときに後悔しそう	22人 / 9.1%
日焼け対策・照射前後の注意を調べればよかった	17人 / 7.0%
まず回数制で様子を見ればよかった	15人 / 6.2%
薄い毛への照射で硬毛化したと回答	5人 / 2.1%
VIO脱毛後に予想外の変化があった	3人 / 1.2%

この結果をどう受け止める？

「もっと早く始めればよかった」は、脱毛したことを肯定する声として読むと、結果が伝わりやすくなります。痛みやプラン選びについては別の確認事項として、契約前の判断に生かしてください。

複数回答のため、「早く始めればよかった」と痛みなどを同時に選んだ人もいます。74.4%は「後悔が一切ない人の割合」ではありません。前向きな気持ちと、施術・契約に関する気になる点は両立します。

硬毛化やVIO脱毛後の変化は、選択肢を選んだ人数を示しています。医学的な診断・因果関係を確認しておらず、副作用の発生率として扱うことはできません。

09 経験者の声を選び方に生かす

契約前に確認したい4つのこと

Q15 | 自由記述からの抜粋と編集上の整理

費用は、部位・回数・追加料金まで確認

「一番伝えたいのは、料金だけで決めず、脱毛する部位・回数・追加料金・予約の取りやすさまで事前に確認することです。カウンセリングで施術内容や効果の目安をしっかり聞き、無理なく通い続けられるかを考えてから契約すると安心です。」

回答026／開始年齢29歳／サロン脱毛（光脱毛など）。原文を掲載。

予約と通いやすさも比較

「また、店舗ごとの予約の取りやすさやスタッフの対応もモチベーションに直結するため、無料カウンセリングで雰囲気をよく確認することをおすすめします。」

回答004／開始年齢25歳／サロン脱毛（光脱毛など）。原文の一部を抜粋。

痛みの感じ方を決めつけない

「痛みには個人差があるので、まずは体験してみるのがいいと思います。私は痛みは感じませんでした。施術スタッフもけっこう大事だと思います。」

回答021／開始年齢33歳／サロン脱毛（光脱毛など）。原文を掲載。

その場で急がず、予算と内容を見直す

「脱毛体験直後の契約時のみ、または追加契約時のみ、お得になるような勧誘を受けますが、肌の状態や予算をしっかり考えて焦らずじっくり考えてから契約した方が良い。」

回答027／開始年齢26歳／医療脱毛（クリニック）。原文を掲載。

掲載例は上記のテーマを伝えるために編集上選定したもので、意見の多さを示すランキングではありません。個別の体験談として読んでください。

10 調査の背景と集計方法

データの範囲・読み取れること

出典：ユーザー提供のクラウドワークス調査CSV | 全15設問

回答された利用先（原表記の上位）

利用先の記載	件数
ゴリラクリニック	66
メンズリゼ	39
メンズエミナル	25
湘南美容クリニック	16
メンズクリア	8
リンクス	7

Q3／n=242。名称の表記揺れは統合していません。利用先の記載件数であり、人気・品質や各社の満足度ランキングではありません。方法の回答も記載のまま集計しています。

施術スタッフについて

男性スタッフだった 107人 / 44.2%

女性スタッフだった 83人 / 34.3%

両方 52人 / 21.5%

調査概要・集計ルール

募集対象：男性の脱毛経験者。実施方法：クラウドワークスのアンケート。集計対象：提供CSVの242行（ヘッダーを除く）。全15項目に回答あり。完全一致の重複行は0件。本人の施術経験や領収書との照合は行っていません。

実際の募集・回答期間、謝礼、抽出方法、承認条件は未確認です。ファイル名の日付は2026年10月5日ですが、調査実施日とは断定していません。作成日は2026年10月5日です。

比率は原則242件を分母とし、小数第1位で四捨五入。複数回答（Q4・Q5・Q13・Q14）は回答者ごとに各選択肢を1件として数えるため、合計が100%を超えます。Q13は選択肢内にも「、」があるため、提示された選択肢全文と照合して集計しました。グラフの項目名は一部短縮しています。

金額・回数・時間は単位、桁区切り、全角数字を整理。「約25万円」→250,000円、「一万円」→10,000円、「1時間分」→60分など、意味が明確な表記を数値化。元の回答を基準に全件を採用し、極端な値も除外していません。個別ブランドの優劣、方法別の効果比較、医学的な結論を示す資料ではありません。