01 女性の声を、選び方の参考に

男性の体毛・脱毛をどう思う？

女性を対象に集めた300件の回答 | 部位別の好み・印象・率直な声

「毛はないほうがいい？」「薄く整えるくらいでいい？」。男性の体毛やお手入れについて、女性の回答を整理しました。部位や人によって好みが違うことも、この調査のポイントです。

ムダ毛処理で「清潔感が増して好印象」

56.3%

169人／300人。見た目の印象に関する回答で、衛生状態の測定ではありません。

胸・お腹は「ツルツルがいい」が最多

56.0%

168人／300人。一方、腕・脚は「薄く残っているくらい」が最多でした。

脱毛サービスの利用に好感を持つ回答

49.7%

「好感が持てる」「どちらかといえば好感が持てる」の合計149人／300人。

この資料の読み方

女性の意見は一つではありません。全身をツルツルにすることが、すべての人の好みに合うわけでもありません。自分の希望を考えたり、パートナーと話したりする際の参考にしてください。

調査対象はクラウドワークスで募集した女性。全国の女性を代表する調査ではなく、今回の回答者の好み・印象を示しています。

02 全体の印象と回答者の年齢

体毛は少ないほうがいい？

Q2・Q3 | 各n=300 | Q番号はユーザー提示の質問に対応

男性の体毛について、全体的にどう思う？

好き、あったほうがいい	16人 / 5.3%
あってもなくても、あまり気にしない	99人 / 33.0%
できれば少ない方がいい	172人 / 57.3%
かなり気になるので、ないほうがいい	9人 / 3.0%
2つの選択肢を含む回答	4人 / 1.3%

2つの選択肢を含む4件は、「あまり気にしない」と「できれば少ない方がいい」の両方を記載。どちらかへ割り当てず、別枠としました。割合の分母は300件です。

最多は「できれば少ない方がいい」の172人（57.3%）。一方で、単独で「あまり気にしない」と答えた人も99人（33.0%）いました。「少なめがいい」を「毛がないほうがいい」と同じ意味には扱っていません。

回答者の年齢

20代	43人 / 14.3%
30代	119人 / 39.7%
40代	85人 / 28.3%
50代以上	53人 / 17.7%

30代・40代が合計204人（68.0%）。年代の構成が均等ではなく、この構成も全体結果に影響する可能性があります。

03 部位ごとの好み

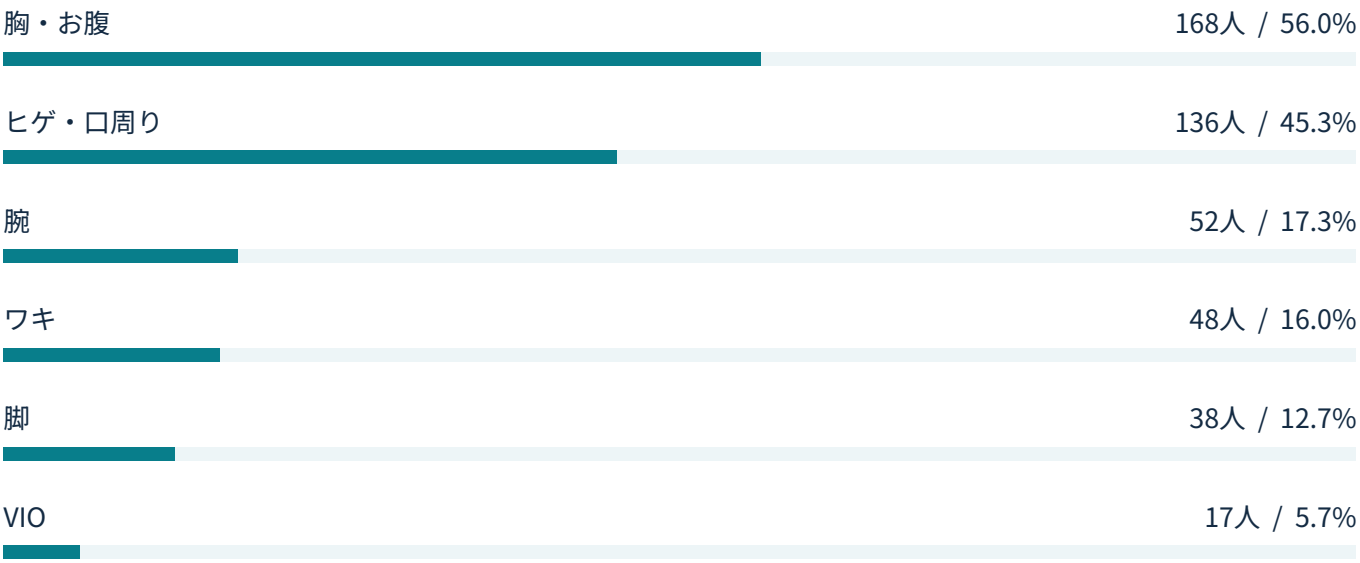
すべての部位で好みは同じ？

Q4〜Q9 | 各n=300 | 同じ3つの選択肢で比較

部位別の回答一覧

部位	ツルツルがいい	薄く残るくらい	濃くても気にしない
ヒゲ・口周り	136人（45.3%）	119人（39.7%）	45人（15.0%）
ワキ	48人（16.0%）	158人（52.7%）	94人（31.3%）
胸・お腹	168人（56.0%）	97人（32.3%）	35人（11.7%）
腕	52人（17.3%）	193人（64.3%）	55人（18.3%）
脚	38人（12.7%）	195人（65.0%）	67人（22.3%）
VIO	17人（5.7%）	150人（50.0%）	133人（44.3%）

「ツルツルがいい」の割合を比べる



胸・お腹とヒゲ・口周りでは「ツルツルがいい」が最多。ワキ・腕・脚・VIOでは「薄く残っているくらいがいい」が最多でした。

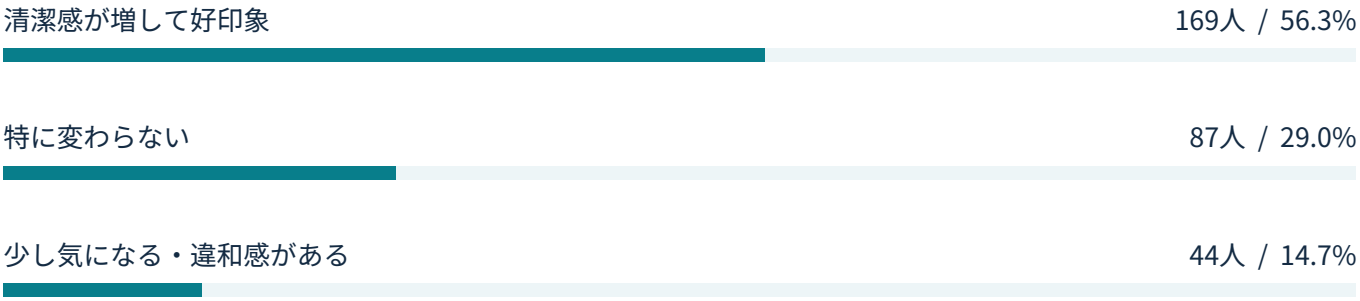
「濃くても気にしない」は、濃い毛を積極的に好むという意味ではありません。設問は希望する毛量の選択であり、脱毛が必要かどうかを尋ねたものではありません。

04 お手入れと脱毛への印象

ムダ毛処理・脱毛は好印象？

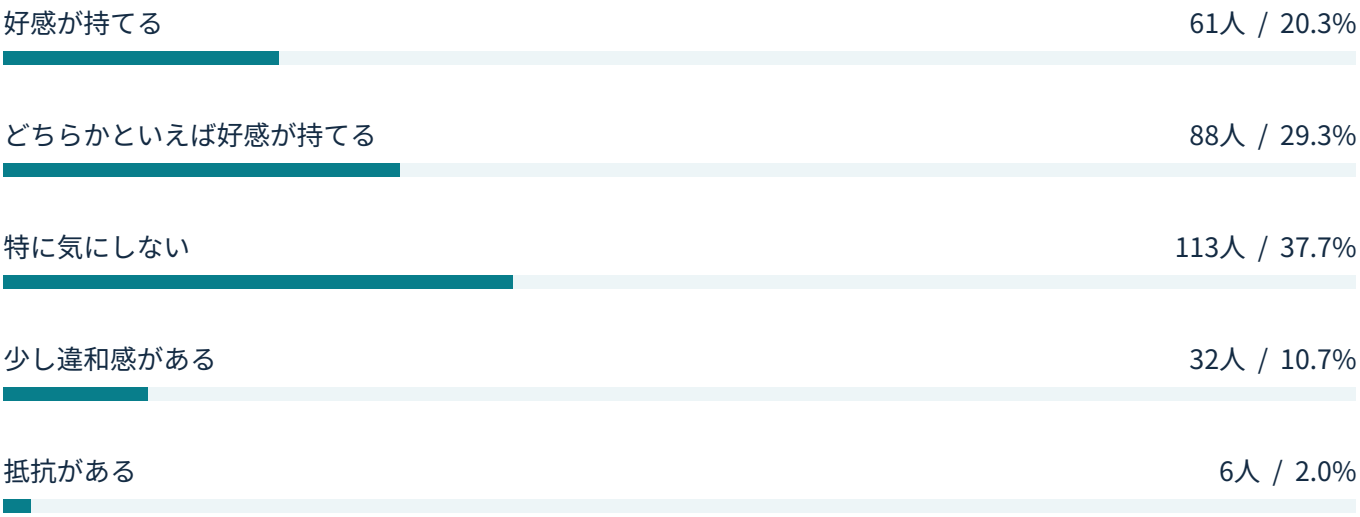
Q11・Q12 | 各n=300 | 自己処理と脱毛サービスを分けて読む

ムダ毛処理をしていると、印象はどう変わる？



「清潔感が増して好印象」が169人（56.3%）。一方で「特に変わらない」は87人（29.0%）、「少し気になる・違和感がある」は44人（14.7%）でした。

脱毛サロンや医療脱毛の利用をどう思う？



好感を持つ回答の合計	特に気にしない	違和感・抵抗の合計
149人（49.7%）	113人（37.7%）	38人（12.7%）

四捨五入のため、合計の割合が100%にならない場合があります。ムダ毛処理の方法や毛量は指定していないため、「全身脱毛をすれば好感度が上がる」とは解釈できません。

脱毛の利用への好感は、恋愛感情や交際の希望を測ったものではありません。

05 気になっても伝えていない？

処理してほしいと思った経験と理由

Q10・Q13 | 各n=300

交際相手や好きな男性に、処理してほしいと思った？

ある	50人 / 16.7%
あるが本人には言いにくかった	76人 / 25.3%
ない	174人 / 58.0%

「ある」と「あるが本人には言いにくかった」の合計126人（42.0%）。この126人のうち、言いにくかったと答えた人は76人（60.3%）です。「ある」の50人が実際に伝えたかは確認していません。

男性のムダ毛が気になる理由

清潔感がないように見える	160人 / 53.3%
見た目が好みではない	100人 / 33.3%
触ったときの感触	86人 / 28.7%
蒸れなどが気になる	65人 / 21.7%
ニオイが気になる	63人 / 21.0%
男性のムダ毛は気にならない	49人 / 16.3%
特に理由はない	15人 / 5.0%

CSVでは複数の理由を記載した回答があるため、各選択肢を選んだ人数として集計しています。分母は300件。合計は100%を超えます。「気にならない」も他の回答と同じくそのまま集計しています。

理由の回答は見た目や感触など、本人が気になる点の申告です。体毛の量から清潔さやニオイの原因を判断できることを示す結果ではありません。

06 数字だけでは伝わらない声

女性の率直な意見・エピソード

Q14 | 自由記述から異なる見方を紹介

適度に整えているくらいがいい

「ちゃんと清潔感があって、少しケアしているくらいがいいと思う。」

回答002／20代。原文を掲載。

体毛の有無より、身だしなみ

「体毛＝ムダ毛とは思っていないので、あろうがなかろうが薄かろうが濃かろうが全く気にならない。身だしなみとして整える程度の手入れをしていれば、自然体でいいと思う」

回答025／50代以上。原文を掲載。

ヒゲが似合う人なら残してほしい

「顔の毛ツルツルにしようと脱毛に行ったりする人が多いが、海外ドラマが好きで男性の髭生えてる姿もかっこいいと思うので、髭似合いそうなのにもったいないなと思ってしまう。」

回答029／30代。原文を掲載。

お互いの希望を尊重したい

「経験上、脱毛をしている男性はこちらにもツルツルを強要してくるのでかなり面倒だった。お金のかかることなので自分で決めてやるなら納得だが、強要されるのは違うと思った。」

回答111／20代。原文を掲載。

ヒゲのお手入れを一緒に喜んだ

「最近は私の周りの男性陣もすごく美容意識が高くなっていて、彼氏がヒゲの脱毛に通い始めたんです。青ひげがなくなってお肌がツルツルになってからは、毎日のシェービングも楽になったみたいで二人で喜んでいます。」

回答113／20代。原文を掲載。

掲載例は、好みや受け止め方の違いを伝えるために編集上選定したものです。各意見の多さを示すものではなく、内容の事実確認や効果の検証は行っていません。

07 結果を読むための補足

調査概要と集計方法

出典：ユーザー提供「女性の意見.csv」 | 作成日：2026年10月5日

この調査から読み取れること

今回の回答者では、お手入れを好印象とする人が多くいましたが、好みの毛量は部位によって違いました。体毛を気にしない人や、自然に残っているほうがよいと考える人もいます。全身を同じ毛量にする必要がある、とはいえません。

調査対象とデータの範囲

募集対象：女性。方法：クラウドワークスのアンケート（ユーザー説明に基づく）。提供CSVの300行を集計。CSVには年齢から自由記述までの13項目があり、全項目に記載があります。完全一致の重複行は0件。自由記述は300件の記載がありますが、「特になし」などの回答も含みます。

ユーザー提示のQ1「女性で間違いないか」の確認欄はCSVに含まれていません。そのため、ファイルから各回答者の性別を再確認することはできません。女性対象の募集で得られた回答として集計しています。

実際の募集・回答期間、謝礼、抽出方法、承認条件は未確認。全国の女性の代表性を確保した抽出ではありません。年代別の構成にも偏りがあり、結果を女性全体の意見へ一般化することはできません。

割合と不整合の扱い

割合は原則300件を分母とし、小数第1位で四捨五入。Q3の4件は2つの選択肢を含むため別枠とし、他の選択肢へ割り当てていません。この設問でも分母は300件です。

Q13は提示された質問文に複数選択の明記がありませんが、CSVに複数回答があるため選択肢ごとに人数を集計。同一回答者の同じ選択肢は1件として数えています。設問の選択肢は一部短縮して表示しています。

自由記述と解釈について

掲載した自由記述はCSVの原文です。回答番号はCSVのデータ行順に付与した匿名の整理番号で、氏名やアカウント名は載せていません。選択肢の提示や「ムダ毛」という表現が回答に影響した可能性があります。

本資料は好み・印象の調査であり、医学的な衛生状態、脱毛の効果、恋愛上の成果を検証したものではありません。男性本人の希望や、個別の相手との関係を考えるための参考資料です。